



ŠKOLENIE UEFA B licencie

HERNÉ KOMBINÁCIE

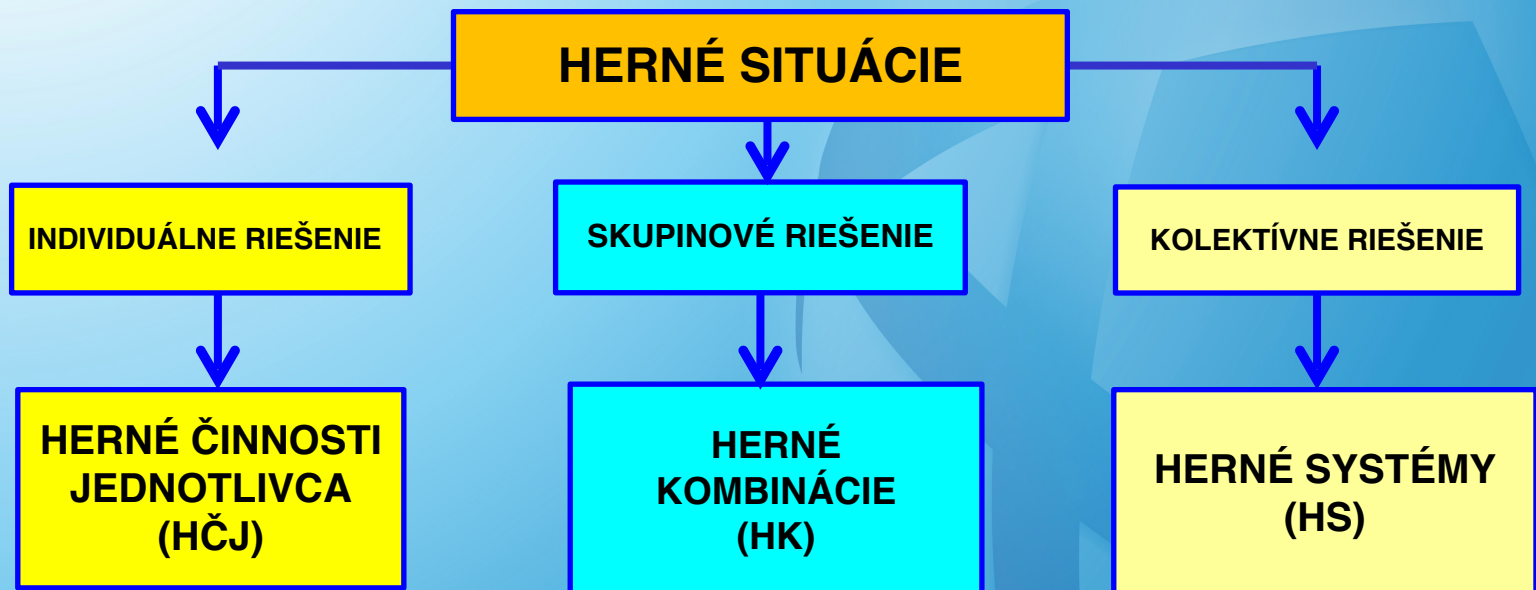
Mgr. Michal Kováč



Systematika herných činností

Systematika herných činností:

- Chápeme ako vecné, účelné, teoreticky a logicky zdôvodnené usporiadanie herných činností vo futbale.





HERNÉ KOMBINÁCIE:

CH: *je úmyselná, zámerná, vopred nacvičená spolupráca dvoch alebo viacerých hráčov zosúladená v priestore a čase.*

DELENIE:

- *z hľadiska priestoru*
- *z hľadiska počtu hráčov*
- *z hľadiska útočnej alebo obrannej fázy hry*

Faktory ovplyvňujúce efektívnosť hernej kombinácie:

- Počet zapojených hráčov
- Koordinovaná činnosť na základe skupinového myslenia
- Orientácia v priestore

Taktická a technická stránka HK



- Taktická stránka HK
 - Skupinové riešenie HSi
 - Cieľom je vyriešiť
 - Ako v určitom priestore postupovať k súperovej brane/ zabrániť postupu súpera
 - Ako dosiahnuť početnú prevahu/rovnováhu v určitom priestore a čase

Taktická a technická stránka HK



- Technická stránka
 - Prevedenie HČJ v reťazcoch a v spolupráci so spoluhráčmi.



HERNÉ KOMBINÁCIE:

Podľa jednotlivých fáz hry

Útočné (ÚHK)

Obranné (OHK)

Pri triedení HK berieme do úvahy najmä rozhodujúce HČJ, ktorá predurčuje pomenovanie HK.



HERNÉ KOMBINÁCIE:



Založená na:

Na
prihrávkach

- Kombinácie krátkymi a dlhými prihrávkami
- Pomocná prihrávka

Na vedení l.

- Výmena miesta
- Na zašliapnutí
- Na prepúšťaní

Nabíehaní a
prihrávaní

- S narazením lopty
- S vybiehaním z tandemu
- S predbiehaním

Na uvoľňovaní
a nabíehaní

- S odlákavaním
- S menením ťažiska hry

Vzájomné zabezpečovanie

Preberanie hráčov

Križovanie

Vystavenie súpera do postavenia mimo hry

Kombinácia založená na zosilnenom obsadzovaní
súpera (zdvojovanie, strojovanie)



ÚTOČNÉ HERNÉ KOMBINÁCIE (ÚHK)

1. ZALOŽENÉ NA PRIHRÁVKE :

- Herná kombinácia krátkymi a dlhými prihrávkami
- Herná kombinácia s pomocnými prihrávkami

2. ZALOŽENÉ NA VEDENÍ LOPTY:

- Herná kombinácia s výmenou miesta
- Herná kombinácia so zašliapnutím lopty
- Herná kombinácia s prepúšťaním lopty

3. ZALOŽENÉ NA PRIHRÁVKE A NABIEHANÍ :

- Herná kombinácia s narazením lopty – “narážačka”
- Herná kombinácia s vybiehaním s tandemom
- Herná kombinácia s predbiehaním

4. ZALOŽENÉ NA ODLÁKAVANÍ A NABIEHANÍ:

- Herná kombinácia s nabíhnutím do uvoľneného priestoru
- Herná kombinácia s menením ťažiska hry

HERNÉ KOMBINÁCIE:

ÚTOČNÉ

1. založené na prihrávke

• **HK krátkými a dlhými prihrávkami**

- HK s pomocnými prihrávkami

2. založené na vedení lopty

- HK výmenou miesta
- HK zašliapnutím lopty
- HK prepúšťaním lopty

3. založené na prihrávke a nabíehaní

- HK narazením lopty
- HK vybíeháním z tandemu
- HK predbieháním

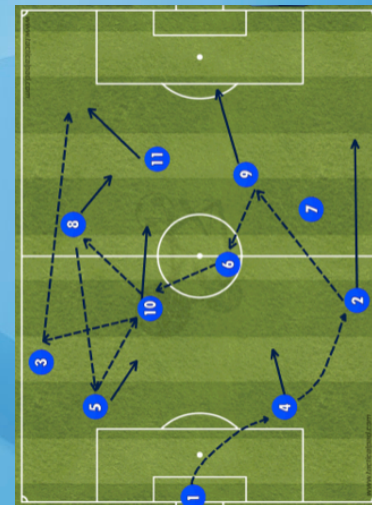
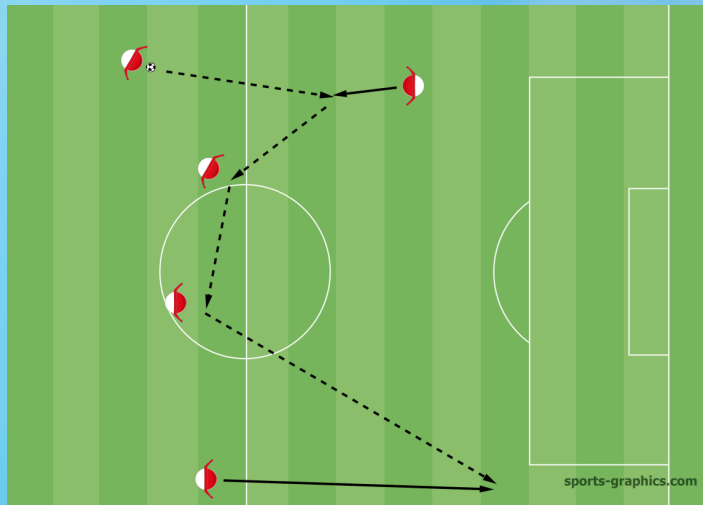
4. založené na odlákání a nabíehaní

- HK nabíeháním do voľného priestoru
- HK mením ťažiska hry

HK krátkými a dlhými prihrávkami:

Charakteristika :

- UHK s krátkými a dlhými prihrávkami je charakteristická tzv. voľnou kombináciou – prípravnou kombináciou.
- Cirkulácia lopty medzi hráčmi - rôzne spôsoby prihrávania.
- Zakladanie na “voľných” prihrávkach - **názov medzihra**.
- Vyžaduje presnosť, rýchlosť pohybu lopty a limitovaná kopacia technika hráčov.



HERNÉ KOMBINÁCIE:

ÚTOČNÉ

1. založené na prihrávke

- HK krátkymi a dlhými prihrávkami
- **HK s pomocnými prihrávkami**

2. založené na vedení lopty

- HK výmenou miesta
- HK zašliapnutím lopty
- HK prepúšťaním lopty

3. založené na prihrávke a nabíehaní

- HK narazením lopty
- HK vybíeháním z tandemu
- HK predbieháním

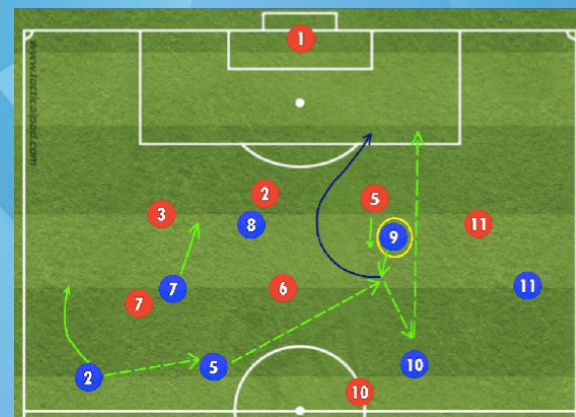
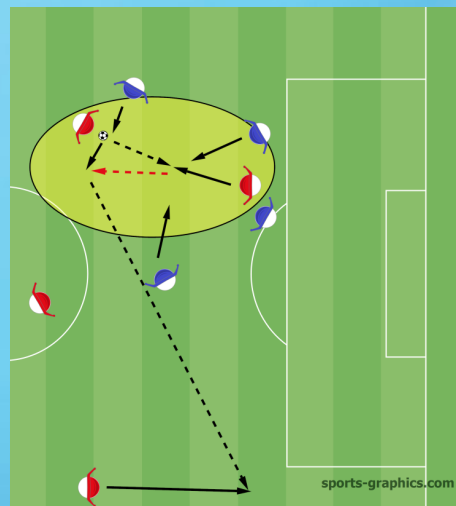
4. založené na odlákání a nabíehaní

- HK nabíeháním do voľného priestoru
- HK mením ťažiska hry

HK s pomocnými prihrávkami:

Charakteristika :

- ÚHK pomocnou prihrávkou je charakteristická hlavne tým, že hráč prijímajúci prihrávku je chrbtom k súperovej bráne, a tak hľadá pomoc u hráčov, ktorí sú v zadných formáciách (z "druhej vlny").
- Vyskytujú sa v **prehustenom priestore** strednej či útočnej zóny.
- Najčastejšie vykonáva **jedným dotykom** - od narážacky sa líši tým, že **nesmeruje bokom do voľného priestoru**, ale presne na spoluhráča







HK výmenou miesta:

Charakteristika :

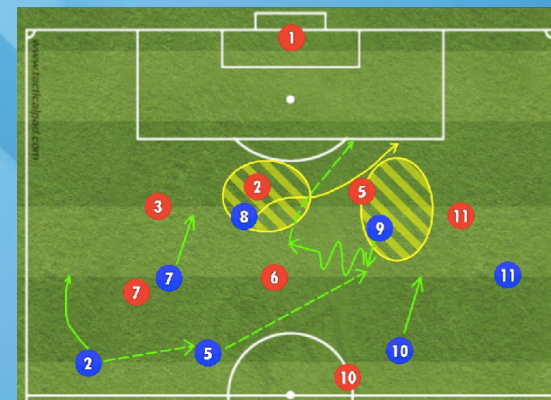
- Charakteristickým znakom tejto hernej kombinácie je ***zámerné vedenie lopty určitým smerom*** a výber miesta ďalšieho hráča bez interakcie medzi týmito dvoma hráčmi **pri výmene ich pozícií**, najčastejšie sa využíva v osobnom bránení.

- Spolupracujú dvaja hráči, najčastejšie krídelník - stredový hráč alebo hrátový útočník.
- Založená na vedení lopty v diagonálnom smere, na časovanej prihrávke na nabiehajúceho spoluhráča.

- HK zašľapnutím lopty
- HK prepúšťaním lopty

- HK narazením lopty
- HK vybiehaním z tandemu
- HK predbiehaním

- HK nabíeháním do voľného priestoru
- HK mením ťažiska hry





HERNÉ KOMBINÁCIE:

ÚTOČNÉ

1. založené na prihrávke

- HK krátkymi a dlhými prihrávkami
- HK s pomocnými prihrávkami

2. založené na vedení lopty

- HK výmenou miesta
- **HK zašliapnutím lopty**
- HK prepúšťaním lopty

3. založené na prihrávke a nabíehaní

- HK narazením lopty
- HK vybíeháním z tandemu
- HK predbíháním

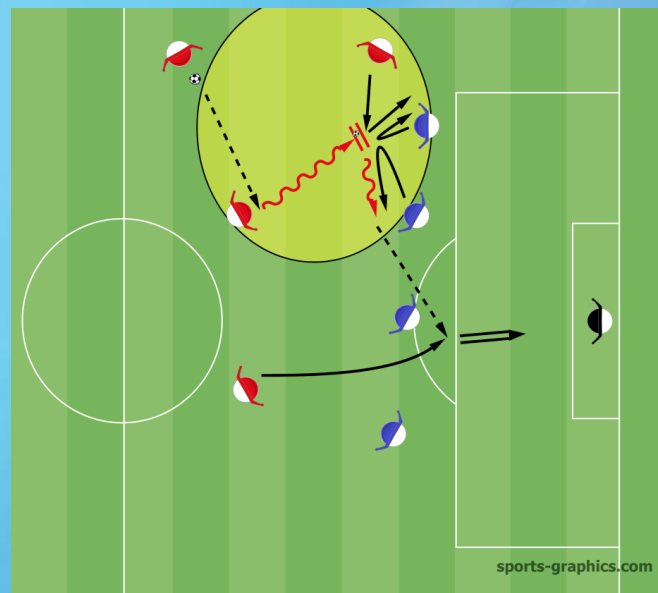
4. založené na odlákání a nabíehaní

- HK nabíeháním do voľného priestoru
- HK mením ťažiska hry

HK zašliapnutím lopty:

Charakteristika :

- Táto ÚHK je charakteristická tým, že hráč sa zbavuje súpera tak, že loptu **zašliapne a pokračuje v pohybe bez lopty**. Druhý hráč, ktorý **pretína dráhu hráča, preberie loptu a pokračuje ďalej**.
- Spolupráca stredových a koncových hráčov, najčastejšie sa využíva pred pokutovým územím na oklamanie súpera.





HERNÉ KOMBINÁCIE:

ÚTOČNÉ

1. založené na prihrávke

- HK krátkymi a dlhými prihrávkami
- HK s pomocnými prihrávkami

2. založené na vedení lopty

- HK výmenou miesta
- HK zašliapnutím lopty
- **HK prepúšťaním lopty**

3. založené na prihrávke a nabíehaní

- HK narazením lopty
- HK vybíeháním z tandemu
- HK predbieháním

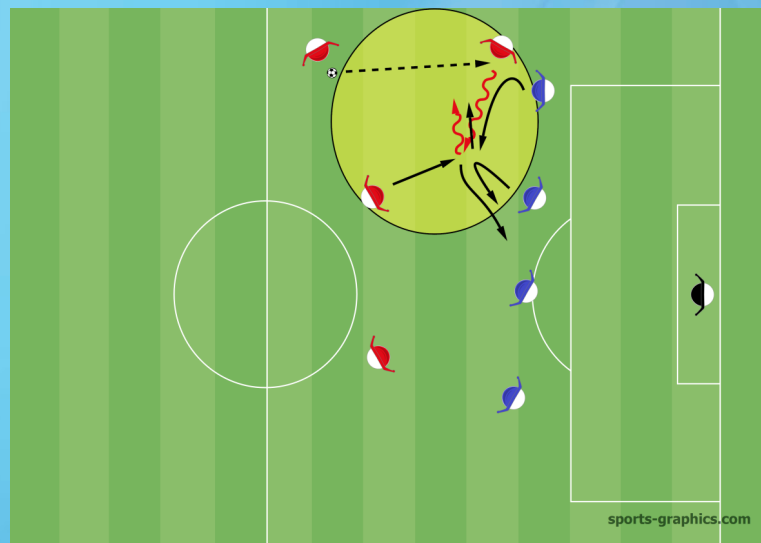
4. založené na odlákání a nabíehaní

- HK nabíeháním do voľného priestoru
- HK mením ťažiska hry

HK prepúšťaním lopty:

Charakteristika :

- Podobná ako so zašliapnutím, ale odlišnosť **je v prenechaní lopty**, ktorú hráč kryje vlastným telom.
- Vykonáva sa väčšinou na šírku ihriska alebo diagonálnom smere pri tesnom bránení súpera, krytie lopty vzdialenejšiu nohu od súpera.





HERNÉ KOMBINÁCIE:

ÚTOČNÉ

1. založené na prihrávke

- HK krátkymi a dlhými prihrávkami
- HK s pomocnými prihrávkami

2. založené na vedení lopty

- HK výmenou miesta
- HK zašliapnutím lopty
- HK prepúšťaním lopty

3. založené na prihrávke a nabíehaní

- **HK narazením lopty**
- HK vybíeháním z tandemu
- HK predbíeháním

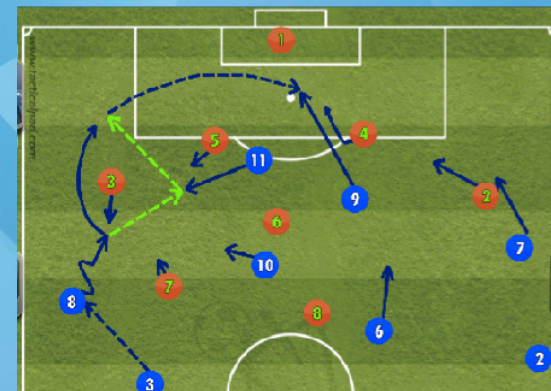
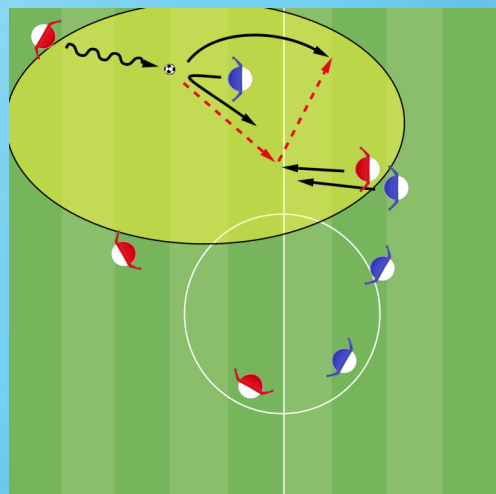
4. založené na odlákání a nabíehaní

- HK nabíeháním do voľného priestoru
- HK mením ťažiska hry

HK narazením lopty:

Charakteristika :

- Základom sú dve rýchle a presné prihrávky okolo protihráča - vzniká prečíslenie. Druhá prihrávka sa uskutočňuje na jeden dotyk.
- Efektívnosť závisí od synchronizácie činnosti zúčastnených hráčov a od **kopacej techniky “narážača”**.
- Uplatňujú ju hráči, ktorí nedokážu súperu individuálne obísť, v každej zóne ihriska, ale najmä v prehustených priestoroch.





HERNÉ KOMBINÁCIE:

ÚTOČNÉ

1. založené na prihrávke

- HK krátkymi a dlhými prihrávkami
- HK s pomocnými prihrávkami

2. založené na vedení lopty

- HK výmenou miesta
- HK zašliapnutím lopty
- HK prepúšťaním lopty

3. založené na prihrávke a nabíehaní

- HK narazením lopty
- **HK vybiehaním z tandemu**
- HK predbíhaním

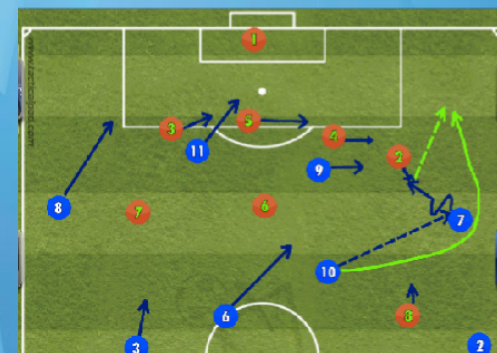
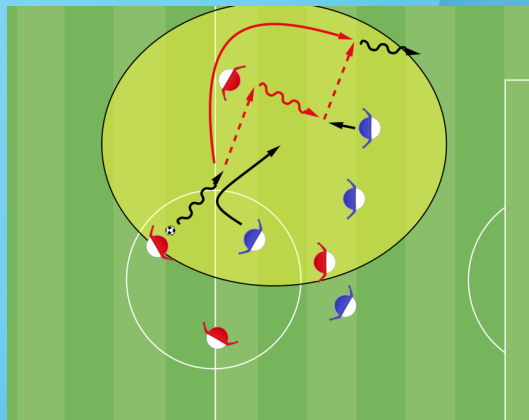
4. založené na odlákaní a nabíehaní

- HK nabíehaním do voľného priestoru
- HK mením ťažiska hry

HK vybiehaním z tandemu:

Charakteristika :

- Prihrávka na spoluhráča, ktorý **vedením lopty smeruje k protivráčovi - púta jeho pozornosť'**. Druhý hráč vybieha spoza spoluhráča vedúceho loptu - vybiehanie z tandemu + časovaná prihrávka.
- Realizuje sa *krídelných priestoroch* a umožňuje dočasné prečíslenie.
- Môže smerovať k alternatívnym činnostiam – *voľba prieniku*.





HERNÉ KOMBINÁCIE:

ÚTOČNÉ

1. založené na prihrávke

- HK krátkymi a dlhými prihrávkami
- HK s pomocnými prihrávkami

2. založené na vedení lopty

- HK výmenou miesta
- HK zašliapnutím lopty
- HK prepúšťaním lopty

3. založené na prihrávke a nabíehaní

- HK narazením lopty
- HK vybíehaním z tandemu

HK predbíhaním

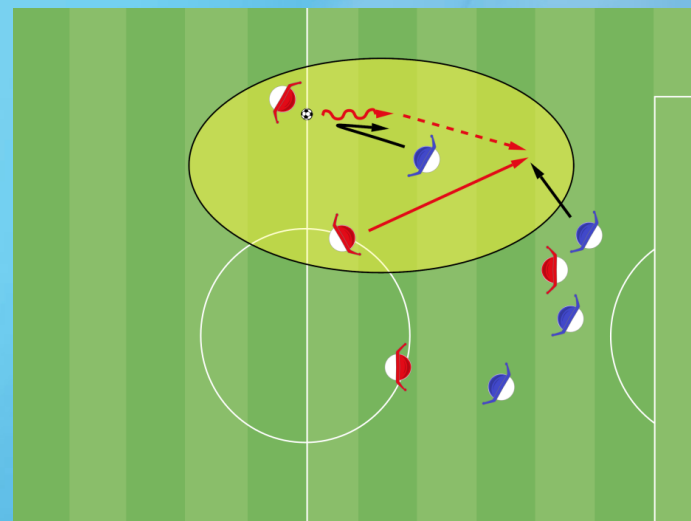
4. založené na odlákání a nabíehaní

- HK nabíehaním do voľného priestoru
- HK mením ťažiska hry

HK predbíhaním:

Charakteristika :

- *Hráč zo zadnej línie sa nabíehaním dostáva pred hráča prednej línie (obranca - stredový hráč).*
- Účinnosť závisí od racionálneho pohybu zúčastnených hráčov bez lopty.
- Najčastejšie sa na tejto spolupráci zúčastňujú koncoví hráči na hrote a z druhej línie nabíehajúci stredoví hráči.





HERNÉ KOMBINÁCIE:

ÚTOČNÉ

1. založené na prihrávke

- HK krátkymi a dlhými prihrávkami
- HK s pomocnými prihrávkami

2. založené na vedení lopty

- HK výmenou miesta
- HK zašliapnutím lopty
- HK prepúšťaním lopty

3. založené na prihrávke a nabíehaní

- HK narazením lopty
- HK vybíeháním z tandemu
- HK predbíháním

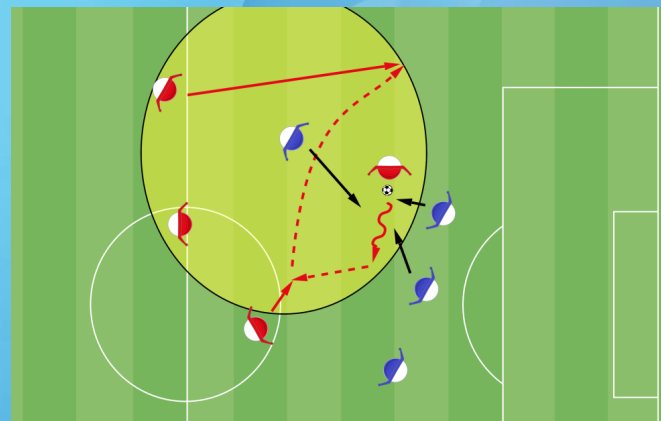
4. založené na odlákání a nabíehaní

- **HK nabíeháním do voľného priestoru**
- HK mením ťažiska hry

HK nabíeháním do voľného priestoru:

Charakteristika :

- ÚHK do ktorej je zapojený väčší hráčov – min. 3.
- Dôležitým predpokladom je moment prekvapenia a využitie priestoru.
- Najčastejšie v krajných vertikálach (KV), ale aj v stredných vertikálach (SV).
- Od výmeny miesta sa líši tým, že sa **do kombinácie zapájajú traja hráči** (hráč, ktorý odlákava súpera, prihrávajúci hráč a nabíehajúci hráč).





HERNÉ KOMBINÁCIE:

HK mením ťažiska hry:

ÚTOČNÉ

1. založené na prihrávke

- HK krátkymi a dlhými prihrávkami
- HK s pomocnými prihrávkami

2. založené na vedení lopty

- HK výmenou miesta
- HK zašliapnutím lopty
- HK prepúšťaním lopty

3. založené na prihrávke a nabíehaní

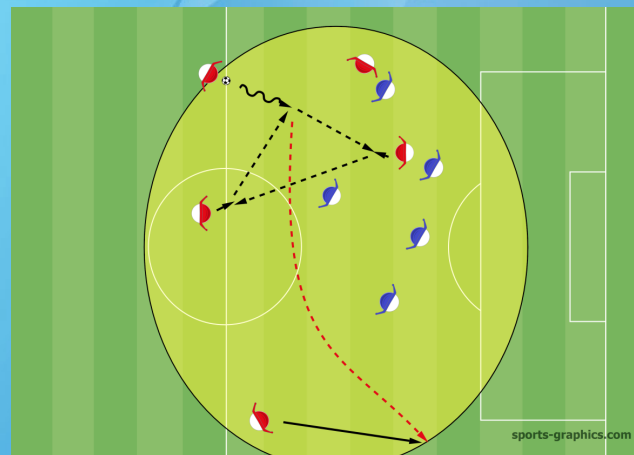
- HK narazením lopty
- HK vybiehaním z tandemu
- HK predbíhaním

4. založené na odlákaní a nabíehaní

- HK nabíehaním do voľného priestoru
- **HK mením ťažiska hry**

Charakteristika :

- Využite “slepej” strany ihriska.
- Predchádza jej **kombinácia krátkych prihrávok** (medzihra) vynútená prehustenou obranou súperu v jednej vertikále a následná **dlhá diagonálna prihrávka do voľnej vertikály**.
- Často v presingovej situácii “otáčanie hry” s dlhou krížnou prihrávkou.







OBRANNÉ HERNÉ KOMBINÁCIE:

**Kombinácia so vzájomným zabezpečovaním
(jednostranné, obojstanné)**

Kombinácia s preberaním hráčov :

Kombinácia so “zdvojovaním a strojovaním”

Kombinácia s križovaním :

**Kombinácia s vystavením súpera do
postavenia mimo hry :**

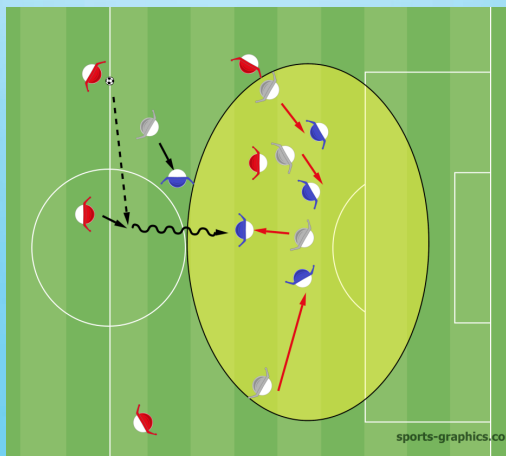


HERNÉ KOMBINÁCIE:

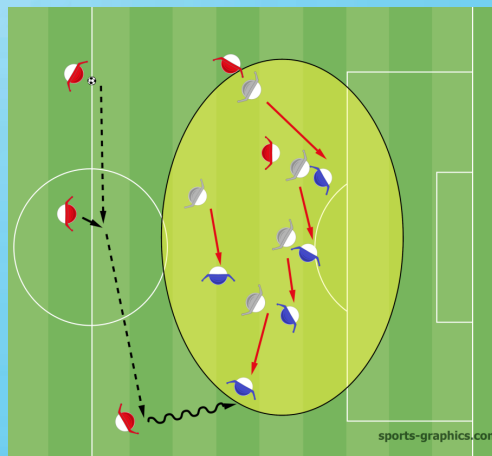
Vzájomné zabezpečovanie:

- OHK v ktorej si **najbližší hráči vytvárajú podporu** – zabezpečujú sa.
- Ak sa hráči zabezpečujú z jednej strany hovoríme o jednostrannom zabezpečovaní.
- Ak sa hráči zabezpečujú z oboch strán hovoríme o obojstrannom zabezpečovaní.

OBOJSTRANNÉ



JEDNOSTRANNÉ



OBRANNÉ

1. Vzájomné zabezpečovanie

2. Preberanie hráčov

3. Križovanie

4. Vystavenie súpera do postavenia mimo hry

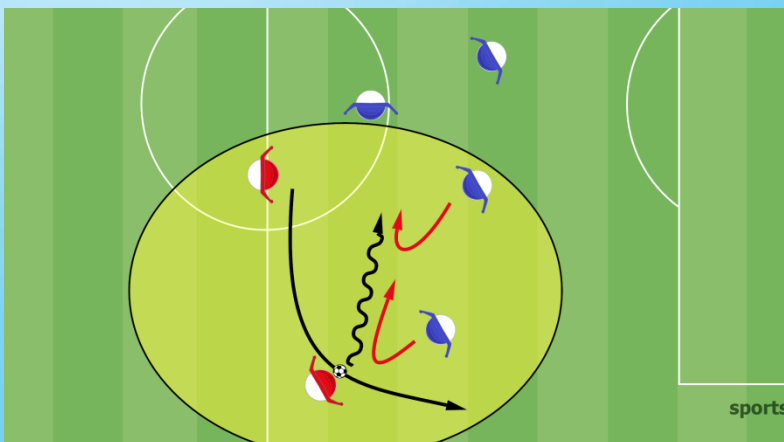
5. HK založená na zosilnenom obsadzovaní súpera – zdvojovanie, strojovanie



HERNÉ KOMBINÁCIE:

Preberanie hráčov:

- OHK pri ktorej sa preberajú súperiaci hráči, *ktorí si menia miesta.*
- Preberanie prebieha až v *okamihu keď sa pretnú dráhy pohybu súperov.*
- OHK umožňuje udržať základné rozostavenie a organizáciu obranného systému – hlavne priestorovej obrany.



OBRANNÉ

1. Vzájomné zabezpečovanie

2. Preberanie hráčov

3. Križovanie

4. Vystavenie súpera do postavenia mimo hry

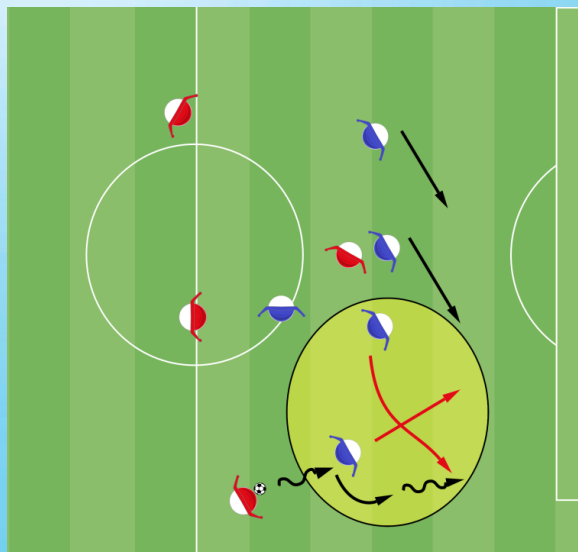
5. HK založená na zosilnenom obsadzovaní súpera – zdvojovanie, strojovanie



HERNÉ KOMBINÁCIE:

Križovanie:

- Charakteristické tým, že zabezpečujúci hráč svojho obrancu, ktorý **prehral osobný súboj nahradí a snaží sa získať loptu** za svojho spoluhráča.
- Typická kombinácia v hre do hĺbky.
- Najčastejšie využívaná v kombinovanej obrane.



OBRANNÉ

1. Vzájomné zabezpečovanie

2. Preberanie hráčov

3. Križovanie

4. Vystavenie súpera do postavenia mimo hry

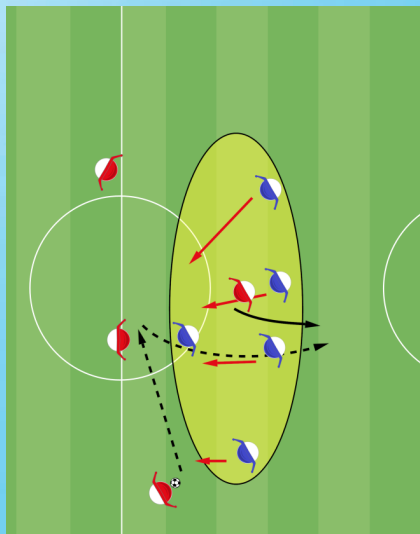
5. HK založená na zosilnenom obsadzovaní súpera – zdvojovanie, strojovanie



HERNÉ KOMBINÁCIE:

Vystavenie súpera do postavenia mimo hry:

- Jej zámerom je vystaviť protihráča, alebo skupinu protihráčov do postavenia mimo hry.
- Je koordinovane veľmi náročná a vyžaduje si **podnet (povel) jedného hráča**, ako aj disciplinovanú spoluprácu hlavne obrannej formácie.



OBRANNÉ

1. Vzájomné zabezpečovanie

2. Preberanie hráčov

3. Križovanie

4. Vystavenie súpera do postavenia mimo hry

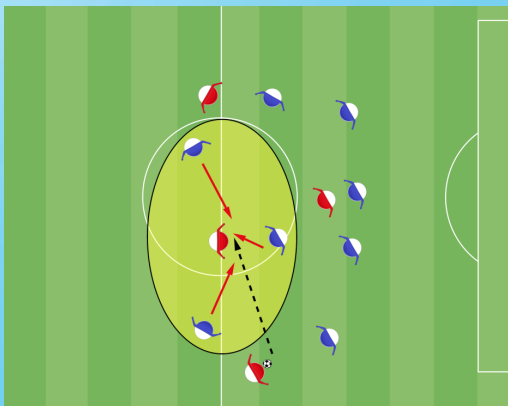
5. HK založená na zosilnenom obsadzovaní súpera – zdvojovanie, strojovanie



HERNÉ KOMBINÁCIE:

HK založená na zosilnenom obsadzovaní súpera - zdvojovanie, strojovanie:

- Zameraná na obsadzovanie a odoberanie lopty vo väčšom počte.
- Uplatňovaná **proti kvalitným súperom**.
- Častejšie uplatňované zdvojovanie súpera, a to pri postranných čiarach, pri bránkovej čiare
- V strede ihriska je uplatňované strojovanie.
- Hlavne sa uplatňuje v priestorovej obrane.



OBRANNÉ

1. Vzájomné zabezpečovanie

2. Preberanie hráčov

3. Križovanie

4. Vystavenie súpera do postavenia mimo hry

5. HK založená na zosilnenom obsadzovaní súpera – zdvojovanie, strojovanie

OTÁZKY:

